



Coaching Ontológico Profesional

Programa
Academico
2026





Presente y estructura del Coaching

- Qué es el Coaching Ontológico
- Para qué sirve el Coaching en tu vida personal y profesional
- Dominios del Ser Humano: Lenguaje, Emoción y Cuerpo

El Observador

- El poder de observar diferente
- Parálisis y flexibilidad del observador

Aprender a Aprender

- Disposición inicial al aprendizaje
- Reconocimiento emocional
- Zonas de aprendizaje

Lenguaje Generativo

- Lenguaje como dominio consensual
- Lenguaje descriptivo
- El poder de generar lenguaje

Laboratorio de Práctica

Repaso General



DE LA VÍCTIMA AL PROTAGONISTA

La Víctima

- Lenguaje, pensamiento, emociones y acciones

Protagonista y Proactivo

- Lenguaje, pensamiento, emociones y acciones
- Recursividad: herramientas para mejorar resultados
- Capacidad recursiva del lenguaje humano

Afirmaciones – 1º Acto Lingüístico

- Qué es un acto lingüístico
- Cómo mejorar tu comunicación al 100%

Laboratorio de Práctica

Repasso General



DECLARACIONES Y AUTOESTIMA

Declaraciones – 2º Acto Lingüístico

- Declaraciones fundamentales I
- Declaraciones fundamentales II

Autoestima

- Construcción de la autoestima desde el lenguaje

Laboratorio de Práctica

Repasso General



CUERPO, ESCENA Y CREATIVIDAD

Corporalidad Escénica I

- Gestión corporal

Creatividad

- 7 herramientas para explorar tu creatividad

Técnicas de Oratoria

- Corporalidad y práctica

Organización de Eventos

- Planificación
- Estrategias
- Gestión y ejecución

Laboratorio de Práctica

Repasso General de todas las distinciones



JUICIOS, VALORES Y CREENCIAS

Juicios – 3º Acto Lingüístico

- Importancia de los juicios en tu vivir
- Juicios vs. afirmaciones

Fundar Juicios

- Beneficios para la toma de decisiones

Valores

- Identificación y alineación con mis acciones
- Impacto en mis relaciones y resultados

Creencias

- Tipos de creencias
- Importancia en la calidad de vida

Laboratorio de Práctica

Repasso General



COORDINACIÓN DE ACCIONES Y ESCUCHA

Coordinación de Acciones

- Pedidos – 4º Acto Lingüístico
- Ofertas – 5º Acto Lingüístico
- Promesas

Clarificación de Objetivos

- Guía práctica para lograr objetivos

Tipos de Escucha

- La escucha del Coach Profesional
- Oír vs. Escuchar

Inteligencia Emocional

- Gestión emocional personal
- Herramientas emocionales para sesiones de coaching

Laboratorio de Práctica

Repasso General



SESIONES DE COACHING Y MODELOS

El Poder de la Escucha

- *La inquietud del cliente*

Modelo OSAR

Estructura de una Sesión de Coaching

- Primera etapa
- Segunda etapa
- Tercera etapa

Columna Izquierda y Escalera de Inferencias

- Conceptos claves de una sesión

Mindfulness aplicado al Coaching

Laboratorio de Práctica

Repaso General



HERRAMIENTAS AVANZADAS DE COACHING

PNL aplicada al Coaching

- Asociación y disociación
- Mapas mentales

Rapport (*Empatía y Acompañamiento*)

Laboratorio de Práctica

Repaso General



INTELIGENCIA EMOCIONAL AVANZADA Y CUERPO



Reconocimiento y Gestión Emocional

- Herramientas de IE para sesiones personales

Inteligencia Emocional Avanzada

Oratoria

- Técnicas
- Corporalidad

Herramientas Corporales

- Autoconocimiento
- Uso consciente del cuerpo

Laboratorio de Práctica

Repaso General



ÉTICA Y SALIDA PROFESIONAL

Ética del Coaching Ontológico

Mi Oferta Profesional al Mundo

- Construcción de identidad profesional
- Presentación como Coach Ontológico Profesional