



# Coaching Ontológico Profesional

Programa  
Academico  
2026





## **Presente y estructura del Coaching**

- Qué es el Coaching Ontológico
- Para qué sirve el Coaching en tu vida personal y profesional
- Dominios del Ser Humano: Lenguaje, Emoción y Cuerpo

## **El Observador**

- El poder de observar diferente
- Parálisis y flexibilidad del observador

## **Aprender a Aprender**

- Disposición inicial al aprendizaje
- Reconocimiento emocional
- Zonas de aprendizaje

## **Lenguaje Generativo**

- Lenguaje como dominio consensual
- Lenguaje descriptivo
- El poder de generar lenguaje

*Laboratorio de Práctica*

*Repaso General*



## DE LA VÍCTIMA AL PROTAGONISTA



### La Víctima

- Lenguaje, pensamiento, emociones y acciones

### Protagonista y Proactivo

- Lenguaje, pensamiento, emociones y acciones
- Recursividad: herramientas para mejorar resultados
- Capacidad recursiva del lenguaje humano

### Afirmaciones – 1º Acto Lingüístico

- Qué es un acto lingüístico
- Cómo mejorar tu comunicación al 100%

*Laboratorio de Práctica*

*Repaso General*



## DECLARACIONES Y AUTOESTIMA

### Declaraciones – 2º Acto Lingüístico

- Declaraciones fundamentales I
- Declaraciones fundamentales II

### Autoestima

- Construcción de la autoestima desde el lenguaje

*Laboratorio de Práctica*

*Repaso General*





## **CUERPO, ESCENA Y CREATIVIDAD**



### **Corporalidad Escénica I**

- Gestión corporal

### **Creatividad**

- 7 herramientas para explorar tu creatividad

### **Técnicas de Oratoria**

- Corporalidad y práctica

### **Organización de Eventos**

- Planificación
- Estrategias
- Gestión y ejecución

Laboratorio de Práctica

Repaso General de todas las distinciones



## **JUICIOS, VALORES Y CREENCIAS**

### **Juicios – 3° Acto Lingüístico**

- Importancia de los juicios en tu vivir
- Juicios vs. afirmaciones

### **Fundar Juicios**

- Beneficios para la toma de decisiones

### **Valores**

- Identificación y alineación con mis acciones
- Impacto en mis relaciones y resultados

## **Creencias**

- Tipos de creencias
- Importancia en la calidad de vida

*Laboratorio de Práctica*

*Repaso General*



## **COORDINACIÓN DE ACCIONES Y ESCUCHA**

### **Coordinación de Acciones**

- Pedidos – 4° Acto Lingüístico
- Ofertas – 5° Acto Lingüístico
- Promesas

### **Clarificación de Objetivos**

- Guía práctica para lograr objetivos

### **Tipos de Escucha**

- La escucha del Coach Profesional
- Oír vs. Escuchar

### **Inteligencia Emocional**

- Gestión emocional personal
- Herramientas emocionales para sesiones de coaching

*Laboratorio de Práctica*

*Repaso General*



## SESIONES DE COACHING Y MODELOS



### **El Poder de la Escucha**

- *La inquietud del cliente*

*Modelo OSAR*

### **Estructura de una Sesión de Coaching**

- Primera etapa
- Segunda etapa
- Tercera etapa

### **Columna Izquierda y Escalera de Inferencias**

- Conceptos claves de una sesión

*Mindfulness aplicado al Coaching*

*Laboratorio de Práctica*

*Repaso General*



## HERRAMIENTAS AVANZADAS DE COACHING

### **PNL aplicada al Coaching**

- Asociación y disociación
- Mapas mentales

*Rapport (Empatía y Acompañamiento)*

*Laboratorio de Práctica*

*Repaso General*



## INTELIGENCIA EMOCIONAL AVANZADA Y CUERPO



### **Reconocimiento y Gestión Emocional**

- Herramientas de IE para sesiones personales

### **Inteligencia Emocional Avanzada**

#### *Oratoria*

- Técnicas
- Corporalidad

### **Herramientas Corporales**

- Autoconocimiento
- Uso consciente del cuerpo

#### *Laboratorio de Práctica*

#### *Repaso General*



## ÉTICA Y SALIDA PROFESIONAL

### **Ética del Coaching Ontológico**

#### *Mi Oferta Profesional al Mundo*

- Construcción de identidad profesional
- Presentación como Coach Ontológico Profesional

