

# POSTÍTULO DE COACHING CORPORAL

*AVAL INTERNACIONAL*

**BENEFICIOS  
2023**



ESCUELA  
INTERNACIONAL de FORMACIÓN  
**newcoaching**



Asociación Internacional  
de Inteligencia Emocional



**ESCUELANEWCOACHING.COM**





ESCUELA  
INTERNACIONAL de FORMACIÓN

**newcoaching**

***Más de 13 años formando  
los coaches de más  
alto nivel de la región***



ESCUELANEWCOACHING.COM





ESCUELA  
INTERNACIONAL de FORMACIÓN  
**newcoaching**



Asociación Internacional  
de Inteligencia Emocional

**FORMACIÓN AVALADA POR:  
ASOCIACIÓN  
INTERNACIONAL  
DE INTELIGENCIA  
EMOCIONAL**

**ESCUELA INTERNACIONAL  
DE FORMACIÓN  
NEW COACHING**



[ESCUELANEWCOACHING.COM](http://ESCUELANEWCOACHING.COM)



El Coaching Corporal, es una invitación a un viaje interior y transformador, donde el cuerpo, visto como ese espacio del ser y del hacer que abre las posibilidades de acción y de expresión en el mundo, es el protagonista





Este tipo de coaching se encarga de posibilitar en el ser humano el desplazamiento hacia su bienestar y lo invita a sumergirse en las emociones, observar los juicios presentes y las creencias limitantes, para transformarlas en posibilidades sustentables en el tiempo. Para ello utiliza herramientas como la observación, la percepción, la sensación, los sentidos y dinámicas corporales individuales y grupales.





# 10 Objetivos Procedimentales durante el Postítulo.

1. Aprender a usar el cuerpo como recurso. Aprendiendo del propio cuerpo: sensaciones, emociones, tonos, etc.; para luego salir al encuentro del coachee y poder trabajar en la danza que se establece, de la misma forma que se trabaja sobre sí mismo.
2. Proveer las herramientas para crear un proceso de aprendizaje desde lo corporal.
3. Explorar e incorporar nuevas habilidades desde la corporalidad para incrementar su eficacia en una conversación de Coaching Ontológico.
4. Descubrir y crear espacios de aprendizaje corporal.
5. Ampliar la capacidad de acción entrenando al coach para que opere en el fluir del lenguaje no verbal.
6. Desarticular juicios arraigados en posturas y formas de moverse.
7. Crear vínculos y diálogos con un cuerpo que acompaña y sostiene.
8. Reflexionar y desarrollar nuevas miradas en relación al cuerpo y a las emociones.
9. Generar confianza.
10. Aprender a mover "mi yo" a ejecutar la propia danza de adentro hacia afuera y no de afuera hacia adentro.



Con la ayuda del Coaching Corporal se pueden descubrir talentos dormidos, se toman decisiones que han sido postpuestas, se estimula la creatividad y la expresividad, se potencia el liderazgo, aumenta la autovaloración y la autoconfianza; se conecta con el disfrute de lo cotidiano, se aprende a fluir y a transitar espacios de incertidumbre, a descubrir el poder de la autenticidad, y a comprender que la intuición es parte de la sabiduría interior.

Surge el reencuentro con una totalidad mayor,  
la conexión espiritual.





## ¿Qué lograré durante el Postítulo de Coaching Corporal?

Reafirmar y expandir lo que se desea conservar e incorporar los cambios orientados hacia lo que se quiere lograr, experimentar conscientemente el mundo emocional en el que se habita, expandir el marco de observación de aspectos internos y externos orientados al bienestar, que antes pasaban desapercibidos, así como reconectar con la dimensión corporal; cuando la persona está más armónica física, mental y emocionalmente la relación consigo misma y con su entorno, mejora.





***Nuestro mundo está cambiando  
y necesita nuevas profesiones  
que den respuesta a los nuevos  
paradigmas.***

