

FORMACIÓN DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

PROGRAMA
NIVEL INICIAL



ESCUELA
INTERNACIONAL de FORMACIÓN
newcoaching



AIIE
Asociación Internacional
de Inteligencia Emocional

MÁS DE 14 AÑOS
FORMANDO LOS MEJORES
ENTRENADORES EMOCIONALES
EN LA REGIÓN...



ESCUELANEWCOACHING.COM

INTELIGENCIA EMOCIONAL: NIVEL INICIAL

Te ofrecemos clases dinámicas, divertidas y con un alto condimento emotivo.

1) Qué es la Inteligencia Emocional / Circuito Emocional Biológico

- Cuáles son los Beneficios de ser Inteligente Emocionalmente
- Cómo funcionan y se crean nuestras emociones?

2) Emociones Básicas

- Cuáles son y cómo las puedo utilizar en mi bienestar

3) Emociones, Sentimientos y Estados de Animo

- Cómo diferenciarlas. Cómo funcionan
- ¿Las puedo modificar y gestionar?

4) Mindfulness

- Integrar esta técnica milenaria en tu día a día como forma de gestión emocional.
- Descubrir qué tipo de respiración se adapta al momento emocional y lograr pasar de una emoción presente a una deseada de forma fácil y práctica.
- Reducir el estrés y la ansiedad, aumentar la capacidad de concentración y mejorar mi memoria

5) Frecuencias Vibratorias

- Conocer la vibración específica de cada emoción y la visión que tiene de la vida según su frecuencia vibratoria
- Obtener herramientas prácticas para utilizar dentro de una determinada frecuencia y tener la visión de vida deseada.

Realizarás trabajos que te permitirán desarrollar una real experiencia como Especialista en Inteligencia Emocional. Las dinámicas e interacciones con tus compañeros y coaches te brindarán excelentes resultados y un alto nivel de profesionalización



INTELIGENCIA EMOCIONAL: NIVEL INICIAL

- Única formación Online en el mundo en español, en vivo y con certificación en Especialista en Inteligencia Emocional.
- Una experiencia revolucionaria de desarrollo personal y profesional que te dará las herramientas necesarias para tomar las riendas de tu vida.

6) Psicología Positiva y Bienestar

- Descubrir el concepto de optimismo y cómo aprenderlo de forma práctica en tu vida diaria.
- Conocer y asimilar el concepto de felicidad desde una perspectiva nueva y con base científica.

7) Emociones en el Pasado, el Presente, y el Futuro

- Aumentar el impacto de las emociones positivas en todos los ámbitos de la vida, mejorando tus relaciones, generando un importante impacto positivo en tu salud.
- Potenciar todas las emociones agradables adquiriendo herramientas prácticas y validadas científicamente para elevar los niveles de la felicidad auténtica.

8) Felicidad, Bienestar y Flow

- Aprender y dominar las dimensiones de una felicidad más duradera y permanente.
- Aprender cómo ser más optimista y cómo acceder a estados más permanentes de bienestar.
- Impacto de generar una vida con más significado y sentido

9) Inteligencias Múltiples

- Descubrirás los Beneficios de Re-Conocer las habilidades que no estas utilizando y potenciar tu hacer en diferentes ámbitos

Al finalizar la formación certificas como:
Especialista en Inteligencia Emocional



ESCUELANEWCOACHING.COM

INTELIGENCIA EMOCIONAL: NIVEL INICIAL

Los alumnos tienen una participación activa y son protagonistas de las mismas en vez de receptores pasivos.

10) Leyes Emocionales

- Aprenderás que toda emoción cuenta con una herramienta para gestionarla y entender el proceso que lleva cada una

11) Empatía y Frustración

- Cómo lograr utilizarlas en tu propio beneficio desde la Autogestión Emocional.

12) Herramientas de Biodescodificación

- Dimensión de Autoconsciencia: Transgeneracional y Proyecto Sentido de la Bio.
- Dimensión Autocontrol: Manejo de la trilogía pensamiento-sentimiento emoción en su simultaneidad y la herida de la infancia.
- Dimensión Conciencia Social y Empatía: Manejo de creencias limitantes, máscaras y conflictos autoprogramantes.
- Dimensión Habilidades sociales: con la capacidad de vivir aquí y ahora en el momento presente junto a los otros como seres de respeto y valoración con los cuales podemos observar nuestras sobras para arribar a nuestras luces y bienestar

13) Conciencia corporal

- Beneficio de la conexión cuerpo-mente
- Cuando tenemos claro dónde está nuestro cuerpo en el espacio, tenemos mayor capacidad de dirigirlo hacia lo que queremos que haga.

14) Autoconocimiento corporal

- El abordaje hacia el autoconocimiento corporal nos permite encontrar la forma de conectar con nosotros/as mismos/as.
- Aprenderás a gestionar tus emociones y descubrirás el mensaje que esconden nuestros malestares corporales.



INTELIGENCIA EMOCIONAL: NIVEL INICIAL

Originamos situaciones para que incorpores los conceptos en el proceso de formación y los lleves a la práctica en tu vida diaria y en tu ámbito laboral.

15) SUB-PERSONALIDADES

- El trabajo de las “sub personalidades” o “el diálogo de voces”, tiene como beneficio la integración de polaridades y la creación de una nueva posibilidad de OBSERVAR, hablar, sentir y moverse en el mundo.

16) Miedo y Culpa

- Cómo modificar y/o utilizar estas emociones para un vivir más pleno.

17) Educación Emocional

- Aprender técnicas para utilizar las Emociones en beneficio del aprendizaje y la educación.

18) Herramientas de Neuroentrenamiento

- Utilizar métodos de entrenamiento cerebral y emocional para utilizar contigo y con tu entorno.

En Escuela Internacional de Formación New Coaching, trabajamos incansablemente para que nuestros alumnos egresen con los estándares de calidad más altos del mercado internacional.

Más de 7.000 personas se han capacitado durante 14 años con Escuela Internacional de Formación New Coaching.

Te desafiamos a reconocer y desafiar tus límites desde un nuevo aprendizaje que te permitirá Re Descubrirte.

Te formamos para que puedas generar ingresos desde esta apasionante Profesión



Dispondrás de un Mentor Coach a tu servicio durante toda la formación



ESCUELANEWCOACHING.COM

***Nuestro mundo está cambiando
y necesita nuevas profesiones
que den respuesta a los nuevos
paradigmas.***

